



## Dr. Carina Bargmann

Beraterin

M.Sc. Psychologie

### Meine Beratungsschwerpunkte

- Konzeption und Durchführung von Entwicklungsprogrammen für Führungskräfte und Talente
- Konzeption und Durchführung überfachlicher Kompetenztrainings
- Durchführung von (Karriere-)Coachings
- Konstruktion und Durchführung von Assessment- und Development-Centern

### Meine Berufliche Praxis

- Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Braunschweig: Erfahrungen im Coaching, Umsetzung von (Kompetenz-)Trainings und Lehre, Promotion
- Werkstudentin in der strategischen Personalentwicklung eines mittelständischen Unternehmens
- Erfahrungen in Präsenz und im virtuellen Umfeld

### Meine Qualifikationen

- Promotion (Dr. rer. nat.) an der Technischen Universität Braunschweig im Bereich der Karriereforschung
- Master-Studium der Psychologie an der Technischen Universität Braunschweig mit Schwerpunkt in der systematischen Beratung und Teamentwicklung
- Bachelor-Studium der Psychologie an der Universität Bremen
- Ausbildung zum Karriere-Coach (TU Braunschweig)
- Ausbildung zur ZRM®-Trainerin (ISMZ GmbH)
- Zertifizierte Trainerin (Kauffeld & Lorenzo)
- Englisch in Wort und Schrift

### Mein Beratungsverständnis

Als Coach und Trainerin motiviert es mich, Menschen in ihrer individuellen Entwicklung zu begleiten. Mit meiner wertschätzenden und lösungsorientierten Haltung unterstütze ich Menschen, Teams und Organisationen darin, ihre Ressourcen und Entwicklungsfelder zu reflektieren, Maßnahmen abzuleiten und diese umzusetzen.

Dabei ist es mir wichtig, einen agilen Prozess zu gestalten, der neue Herausforderungen berücksichtigt und alle Beteiligten im Blick hat. In meiner Zusammenarbeit mit Kund:innen ist es mir wichtig, Möglichkeitsräume zu öffnen und Veränderungen anzustoßen. Hierzu bringe ich unterschiedliche Instrumente, Methoden und Modelle mit, um den Prozess gewinnbringend voranzubringen.

### PE-Solution

Frankfurter Straße 3A  
38122 Braunschweig

Tel.: 0531 120 456 789  
[bargmann@pe-solution.de](mailto:bargmann@pe-solution.de)

[PE-SOLUTION.DE](http://PE-SOLUTION.DE)