



Monika Härtel

Beraterin

Diplom-Sozialpädagogin

Meine Beratungsschwerpunkte

- Supervision, Coaching, Mentoring
- Entwicklungsprozesse mit Führungskräften und/ oder Teams
- Mindfulness Leadership
- Feedback und Feedback-Kultur
- Resilienz und Mindfulness in agilen Arbeitsprozessen
- Krisen- und Konfliktmanagement
- Moderation von Veranstaltungen und Prozessen
- Potenzialanalysen und Auswahl-Assessment

Meine Berufliche Praxis

- Seit 2001: selbständig in eigener Praxis: Beraterin, Supervisorin, Therapeutin, MBSR-Lehrerin
- Therapeutin für Einzel- und Gruppentherapie (2005–heute)
- Geschäftsführerin Träger der Jugendhilfe - Beratung öffentliche Verwaltung (1993–2000)
- Bildungsreferentin (1990–1993)

Meine Qualifikationen

Dipl. Sozialpädagogin FH, Supervisorin (gem. DGSv), Systemische Therapie/ Beratung (gem. DGSF), ReflACTION®Beraterin (PE-Solution), MBSR-Lehrerin (MBSR-Verband + ZPP-Zentrale Prüfstelle für Prävention), MBI:TAC Level II (Mindfulness-Based Intervention: Teaching Assessment Criteria | University Bangor/ UK)

Mein Beratungsverständnis

Vielfältige Veränderungsprozesse beleben meinen beruflichen Alltag in sozialen, wie in produzierenden und verwaltenden Unternehmen. Stärken, Ressourcen und Potenziale gemeinsam mit den Beteiligten zu erfassen und nachhaltig weiterzuentwickeln, gehört für mich gleichermaßen zu einem effektiven Gestaltungsprozess, wie das gemeinsame Finden von Lösungen, das Entwickeln von nachhaltigen Strategien und deren wirksamer Umsetzung. Für mich ist es wichtig, dass die zum Einsatz kommenden Instrumente und Methoden zur Situation und zu den Zielen der beteiligten Personen und Institutionen passen, Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit mobilisieren, Orientierung schaffen und Perspektiven eröffnen. Mein Ziel ist es Mensch, Organisation und Auftrag in erfolgreiche, Chancen nutzende Bewegungen zu bringen.

„Die Vision eines Unternehmens bringt nichts, wenn sie nicht berührt und gleichzeitig dafür sorgt, dass Menschen dadurch eine Selbstwirksamkeit erleben.“ (Hartmut Rosa, Resonanz)

PE-Solution

Frankfurter Straße 3A
38122 Braunschweig

Tel.: 0531 120 456 789
haertel@pe-solution.de

PE-SOLUTION.DE