



## Daria Marschall

Beraterin | B.A. Sportwissenschaften und Psychologie, B.Sc. Psychologie, M.A. (cand.) Angewandte Sportpsychologie & M.Sc. (cand.) Psychologie

### Meine Beratungsschwerpunkte

- Konzeption und Durchführung von Personalentwicklungsmaßnahmen und Trainings für Führungskräfte und Mitarbeitende
- Workshopmoderation
- Coaching
- Teamentwicklung
- Begleitung und Beratung von Veränderungsprozessen
- Konstruktion und Durchführung von Potenzialanalysen, Assessment- und Development-Centern

### Meine Berufliche Praxis

- Studium der Sportwissenschaften und Psychologie (B.A.) an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Studium der Psychologie (B.Sc.) an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Studium der Angewandten Sportpsychologie (M.A. cand.), Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- Studium der Psychologie (M.Sc. cand.) an der Technischen Universität Braunschweig: Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie
- Seit 2017 selbstständig in der Sport- und Leistungspsychologie im Rahmen von Coachings, Trainings und Moderationen: Entwicklung von High-Performern, Führungskräften (Trainern) und Teams
- Seit 2020 Beraterin bei PE-Solution

### Meine Qualifikationen

- Englisch: fließend in Wort und Schrift
- Französisch: Grundkenntnisse

### Mein Beratungsverständnis

Es bereitet mir große Freude, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, ihr eigenes Potenzial zu entdecken, auszuschöpfen und Reflexionsprozesse anzuregen. Mit meinem Hintergrund der Leistungs- und Sportpsychologie ist es mir wichtig, Voraussetzungen zu schaffen, die Leistung ermöglichen, und zuverlässig auf den Punkt abrufbar machen – vor allem, wenn es wirklich erfolgskritisch wird. Wichtig ist mir hierbei, stets den Menschen hinter der Leistung im Blick zu behalten. Dabei nehme ich sowohl den Kontext, als auch das Individuum mit seinen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus. In meiner Zusammenarbeit mit Kund:innen sind mir vor allem eine stärkenorientierte und wertschätzende Haltung sowie Arbeit auf Augenhöhe von großer Wichtigkeit.

### PE-Solution

Frankfurter Straße 3A  
38122 Braunschweig

Tel.: 0531 120 456 789  
[marschall@pe-solution.de](mailto:marschall@pe-solution.de)

[PE-SOLUTION.DE](http://PE-SOLUTION.DE)